

CHE COS'È QUESTO PERCORSO

Il percorso è stato pensato e per accompagnare l'intera comunità nel tempo d'Avvento e Natale.

A CHI è RIVOLTO

Il percorso è rivolto all'**intera comunità**, dai bambini, ragazzi e adolescenti con le schede settimanali, al momento di preghiera domenicale nella liturgia e "Appunti per lo sguardo" con la preghiera in famiglia e lo spunto di approfondimento per gli adulti.

IL TEMA E IL PERCORSO

Ci sono sguardi che passano oltre e sguardi che si fermano. Sguardi distratti e sguardi capaci di accorgersi. Sguardi che giudicano in fretta e altri che sanno andare un po' più in profondità. E tutti sappiamo quanto può fare bene incontrare qualcuno che, semplicemente, si accorge di noi. È qui che nasce il percorso di Avvento e Natale 2026.

Il Salmo 8: *«Che cosa è mai l'uomo perché di lui ti ricordi e il figlio dell'uomo perché te ne curi?».* È lo stupore di chi si sente piccolo e fragile e, nello stesso tempo, scopre di essere prezioso agli occhi di Dio. **Dio non si dimentica dell'uomo. Si ricorda di lui. Lo guarda. Si prende cura di lui.**

E il Natale ce lo racconta nel modo più concreto possibile. Dio non rimane lontano, non guarda la nostra vita dall'alto: viene ad abitarla. Si fa bambino, entra nella nostra fragilità, condivide la nostra condizione.

In Gesù scopriamo lo sguardo di Dio sull'umanità: uno sguardo che non scarta nessuno, che sa vedere oltre le apparenze e che si fa vicino.

Da questa intuizione nasce "**Uno sguardo che si fa cura**", Un cammino pensato non come una proposta in più da aggiungere alle tante cose da fare, ma come un piccolo allenamento dello **sguardo**.

Le quattro domeniche di Avvento ci accompagneranno attraverso quattro movimenti molto semplici: **ACCORGITI, RICONOSCI, SCOPRI, PRENDITI CURA**.

1. **ACCORGITI**, perché possiamo attraversare le nostre giornate senza vedere davvero chi e che cosa abbiamo accanto.

2. **RICONOSCI**, perché ci sono strade da preparare, distanze da accorciare, persone e situazioni alle quali fare spazio.

3. **SCOPRI**, perché Dio è già in mezzo a noi, spesso nascosto nelle pieghe della vita quotidiana, nei gesti semplici, nelle persone che pensiamo di conoscere già.

4. **PRENDITI CURA**, lo sguardo, quando è vero, prima o poi coinvolge le mani, i passi, il tempo, il cuore

Questo Avvento vorrebbe allora aiutare proprio in questo: **imparare a guardare un po' di più come guarda Dio. Nelle nostre case, nelle comunità, nei gruppi di catechismo, tra i giovani, nelle nostre relazioni e anche verso chi rischia di rimanere ai margini.**
Per arrivare a Natale con occhi forse un po' diversi. Occhi capaci di fermarsi, di stupirsi, di riconoscere una presenza. Perché a Betlemme Dio si presenta così: piccolo, quasi nascosto, facile da non vedere. Eppure è proprio lì che potremo dire: «E noi abbiamo contemplato la sua gloria» (Gv 1,14) educando il nostro sguardo a riconoscere che Dio è in mezzo a noi.
La frase che conclude ma accompagna tra le righe il percorso….

«E noi abbiamo contemplato la sua gloria» (Gv 1,14)
educando il nostro sguardo a riconoscere che Dio è in mezzo a noi.

COME FUNZIONA

Per le quattro settimane di Avvento saranno pubblicate delle **schede che si possono trovane nel sito della Parrocchia, lettore QR, viene riportato** il Vangelo della domenica.
Ciascuna scheda sarà costituita da **un file PDF organizzato in un'unica pagina**.

La scheda conterrà al suo interno vari elementi:

- **Il Vangelo** della domenica;
- **Una breve catechesi del tema;**
- **Uno spunto di riflessione per la famiglia e i genitori insieme con i figli.**
- **E un impegno per lo sguardo**

Una proposta di momento celebrativo per l'accensione della candela della corona d'Avvento e la valorizzazione di alcuni momenti durante la Santa Messa.

Un piccolo esercizio per trasformare il nostro sguardo in gesti di cura. Ogni settimana sarà proposto **foglio da consegnare a tutta la comunità** con il vangelo, un piccolo commento e spunto di approfondimento per gli adulti e una preghiera da fare in famiglia.

Il PERCORSO COMPLETO

Domenica	Parola di Dio	Lo Sguardo	Movimento
I domenica 29 novembre 2026	*Mc 13,33-37* *«Vegliate!»*	Sguardo attento	Accorgiti
II domenica 6 dicembre 2026	*Mc 1,1-8* *«Preparate la via»*	Sguardo che riconosce	Riconosci
III domenica 13 dicembre 2026	*Gv 1,6-8.19-28* *«In mezzo a voi sta uno che voi non conoscete»*	Sguardo che scopre	Scopri
IV domenica 20 dicembre 2026	*Lc 1,26-38* *«Non temere, Maria»*	Sguardo che custodisce	Prenditi cura
S. Natale del Signore 25 dicembre 2026		*Lc 2, 1-14*	
S. Maria Madre di Dio – Giornata mondiale pace 1° gennaio 2027		*Lc 2,16-21*	
Epifania		*Mt 2, 1-12*	